

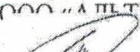
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: «05» сентября 2022г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК №1 (бюджетный)							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45,0
1,25/71,26	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	250	7,23	9,81	28,8	225,2
430	Чай с сахаром	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0,30	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96 руб.				

ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45,0
79,30/79,31	Блинчики с фруктовой начинкой	80/20	120/30	5,2	1,2	42,8	202,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	13,1	50,6
Итого стоимость комплексного завтрака		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Обед №3 (стандарт Родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
50,09/50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	----	100	1,99/2,74	4,53/5,86	4,95/8,1	58,27/95,6
11,25	Огурец свежий	-----	-----	30				
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом и гречками ржаными на бульоне	200/10	-----	250/10	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
26765	Крокеты, запеченные под соусом сметано-томатным	90	100	90	13,87	10,23	4,94	194,11
332,00/332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,7	3,43	36,45	190,31
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	-----	-----	100	12,80	7,60	40,50	280,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	-----	0,06	0,02	20,73	78,2
430	Чай с сахаром	-	-	200				50,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб	137 руб.			

ПОЛДНИК							
Наименование	Полдник №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Полдник №1 (11-18 лет) (бюджетный)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
54,55/54,67	Салат «Леди» мясо - овощной заправленный сметаной	----	100	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие /Ватрушка с творожной начинкой	100	100	12,80	7,60	40,50	280,5
407,00	Сок фруктовый	200	200	0,20	0,26	22,20	86,39
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	----	20				
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.	67,96 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социальное питание)	Обед №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	Полдник		Упл. полдник
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	Полдник 7-11	Полдник 12-18	7-11 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

