

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 4 06 2023 г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фруктовая нарезка/ Яблоко	100	100	0,3	0,4	10	42,7
71.21/ 71.23	Каша геркулесовая с молоком с маслом сливочным	200	250	6,2 7,8	6,11 7,61	25 41,23	180,29 225,37
203.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	5,00	1,2	28,00	141,28
5.35	Хлеб пшеничный (собственного производства)	20	20	1,49	0,2	9,94	48,3
<b>ОБЕД</b>							
37.01	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	0,61	3,11	3,12	49,08
131.67/ 131.61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,1 4,25	1,18 1,52	19,1 15,04	136,2 135,12
267.65	Мясной подлив с овощами	80	80	11,77	11,70	1,11	196,74
171.05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	6,57 9,09	4,19 4,85	12,12 16,74	190,6 263,6
407	Сок натуральный	200	200	0,2	0,30	22,2	86,19
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,84	0,33	23,9	120,7
Итого стоимость комплексного рациона:				197,40р.			

Группировочная ведомость к отчету

Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

